

El cambio climático y la salud de las personas con trastornos crónicos

La comprensión de las amenazas para la salud humana derivadas del cambio climático puede ayudarnos a colaborar para reducir los riesgos y estar preparados. El cambio climático es una amenaza para la salud humana, incluida la salud mental, así como para el acceso al aire limpio, al agua potable de calidad, a alimentos nutritivos y a la vivienda. El cambio climático nos afecta a todos en algún momento de nuestra vida. Algunas personas se ven más afectadas que otras por el cambio climático debido a factores como el lugar donde viven, su edad, su estado de salud, sus ingresos y ocupación, y su forma de vida.

Las personas con trastornos crónicos se encuentran expuestas a un mayor riesgo de enfermedad y muerte debido a los impactos que tienen los cambios climáticos en la salud, como por ejemplo, las exposiciones variables al calor extremo, a eventos meteorológicos extremos y a la mala calidad del aire. Los trastornos crónicos de salud pueden hacer que las personas sean más sensibles a esas exposiciones, con lo cual aumenta el potencial de las repercusiones en la salud y el agravamiento de los síntomas. Por ejemplo, quienes padecen de trastornos respiratorios, tendrán mayores probabilidades de verse afectados negativamente por la exposición al aire de mala calidad, en comparación con aquellos que no los padecen. Por otro lado, algunas condiciones de salud subyacentes pueden hacer que la persona tenga dificultades para reducir su exposición o para adaptarse a los riesgos. Por ejemplo, las personas con la enfermedad de Alzheimer quizás tengan dificultades para responder ante un evento extremo del clima o para cumplir una orden de evacuación de un lugar. Ciertos medicamentos también pueden alterar la habilidad del cuerpo para regular la temperatura o mantener el equilibrio de los líquidos o los electrolitos en el cuerpo. Se ha previsto que en las próximas décadas aumente el número de personas con trastornos crónicos de salud (como enfermedad

cardiovascular, diabetes, obesidad y enfermedades respiratorias y hasta asma). Esto quiere decir que habrá más personas expuestas al riesgo de sufrir complicaciones debido a las exposiciones relacionadas con el cambio climático.

¿En qué consiste el cambio climático y por qué es importante para la salud?

Todos hemos oído hablar de él, pero ¿qué es exactamente el cambio climático? Los gases de efecto invernadero actúan como una manta que rodea a la Tierra y encierra la energía en la atmósfera. Las actividades humanas, en especial la quema de combustibles fósiles para obtener energía, aumentan la cantidad de gases de efecto invernadero presentes en nuestra atmósfera y hacen que suba la temperatura. El **clima** es el conjunto de condiciones meteorológicas usuales o promedio de una zona. El **cambio climático** es todo cambio en esas condiciones meteorológicas promedio, como el aumento de las temperaturas, que se extiende por un largo período. El cambio climático influye en los alimentos que consumimos, el aire que respiramos y el agua que bebemos. También genera eventos extremos del clima, como inundaciones, sequías e incendios forestales. Todos estos impactos repercuten en la salud humana.

Las personas con enfermedades crónicas y sus familias o las personas que los cuidan pueden empezar de inmediato a tomar medidas para protegerse de los impactos negativos del cambio climático. Los integrantes de la comunidad también pueden participar en el proceso de toma de decisiones, en especial en las que se relacionan con emergencias y planificación urbana. Las conversaciones acerca de estos temas mejoran los conocimientos y pueden ayudar a que las comunidades atiendan las necesidades de todos sus residentes.

Si tiene alguna de las siguientes enfermedades debería saber que...

Enfermedad cardíaca. Los medicamentos para tratar las enfermedades cardíacas, como los diuréticos y los bloqueadores beta, pueden hacer que las personas que los usan sean más sensibles al estrés térmico.

Diabetes. La diabetes aumenta la sensibilidad al estrés térmico. Los eventos climáticos extremos también pueden representar un problema para los diabéticos porque estos eventos pueden reducir el acceso a los servicios de salud, medicamentos y alimentos que necesitan para mantenerse sanos.

Asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Los pacientes con asma y EPOC son más sensibles que la población general a los cambios en la calidad del aire intensificados por el cambio climático. Estos trastornos pulmonares pueden agravarse debido al humo de los incendios forestales más frecuentes y más duraderos, a las temporadas de polen más prolongadas, y a la mayor concentración de ozono a nivel del suelo (un componente del smog).

Enfermedad de Alzheimer. La enfermedad de Alzheimer puede alterar la capacidad de juicio y de respuesta en una situación de crisis, como un evento climático extremo, lo cual puede exponer a una persona a un mayor riesgo.

Enfermedad mental. Algunos medicamentos para ciertas enfermedades mentales pueden aumentar la sensibilidad al estrés térmico. Los eventos climáticos extremos también pueden perturbar las líneas de comunicación y las redes de apoyo social que la gente con alguna enfermedad mental necesita para mantenerse sana.



Esta hoja informativa está basada en: Los impactos del cambio climático en la salud humana en los Estados Unidos: una evaluación científica [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment].

Para leer el informe completo en inglés, visite:

<https://health2016.globalchange.gov>

Para leer el resumen ejecutivo en español, visite:

https://s3.amazonaws.com/climatehealth2016/high/ClimateHealth2016_ResumenEjecutivo_SpanishExecSummary_Standalone.pdf

Para saber más:

Centers for Disease Control and Prevention:
Air Pollution & Respiratory Health
<http://www.cdc.gov/nceh/airpollution>

Centers for Disease Control and Prevention: Diabetes
Emergency Preparedness
<http://www.cdc.gov/diabetes/managing/preparedness.html>

Centers for Disease Control and Prevention: Disaster
Information for People with Chronic Conditions and
Disabilities
<http://www.cdc.gov/disasters/chronic.html>

Centers for Disease Control and Prevention: Heat and
People with Chronic Medical Conditions
<http://www.cdc.gov/extremeheat/medical.html>

Climate Change: Human Health
<https://www3.epa.gov/climatechange/impacts/health.html>

Climate Change: What You Can Do
<https://www3.epa.gov/climatechange/wycd>